

XIII CONGRESSO NAZIONALE SINPE

Monastier di Treviso, 15-17 Novembre 2007

ABSTRACTS

C = *Comunicazioni Orali*

P = *Poster*

P9

BIOENTERICS INTRAGASTRIC BALLON (B.I.B.) ED OBESITÀ PATOLOGICA: NOSTRA ESPERIENZAS. VACCARO¹, V. IORF², F. AZZOLINI²¹Servizio Dietetico, Azienda Ospedaliera "Arcispedale Santa Maria Nuova", Reggio Emilia²U.O. Endoscopia Digestiva, Azienda Ospedaliera Arcispedale Santa Maria Nuova, Reggio Emilia

Introduzione. Il BIB è un presidio sferico in silicone che viene posizionato per via endoscopica nel lume gastrico e mantenuto in sede per circa 6-8 mesi al fine di indurre una sensazione di sazietà precoce e favorire un calo ponderale significativo per lo stato di salute dell'individuo.

Materiali e metodi. È stato formulato un protocollo BIB, che prevede: a) inquadramento iniziale (sotto il profilo medico, nutrizionale e psicologico) degli utenti inviati in ambulatorio specialistico; b) selezione dei soggetti ritenuti idonei; c) posizionamento del BIB con 3-4 giorni di ospedalizzazione; d) fase di follow-up endoscopico-dietetico. In corso di degenza si attua una dieta ipocalorica a consistenza modificata con graduale progressione calorica, si provvede ad illustrare il programma nutrizionale per il domicilio, la terapia farmacologia, l'articolazione dei follow-up per i controlli endoscopici e dietetici fino alla rimozione del BIB. Sono stati osservati n. 39 soggetti (età: 45.97±12.03 anni; altezza: 166.24±9.88 cm; peso corporeo: 120.26±31.29 kg; BMI: 43.15±8.85 kg/m²), suddividendo la casistica per sesso per l'analisi dei dati: n. 23 donne (età: 42.61±10.22 anni; altezza: 160.43±6.58 cm; peso corporeo: 106.81±24.55 kg; BMI: 41.33±7.90 kg/m²) e n. 16 uomini (età: 50.81±13.08 anni [p 0.0225]; altezza: 174.59±7.61 cm [p<0.0001]; peso corporeo: 139.6±30.33 kg [p 0.0006]; BMI: 45.78±9.71 kg/m²).

Risultati.

Parametro Antropometrico	Tempo n - Pre BIB	Tempo f - Post BIB	Δ n - f
Peso Corporeo (kg)	120.26±31.29	105±28.15 #	15.26±10.41
BMI (kg/m ²)	43.15±8.85	37.68±8.14 *	5.48±3.6
Δ Peso Corp. - Ideale (kg)	59.94±28.13	44.68±25.48 ^	15.26±10.41
% Peso Ideale (%)	198.71±43.16	173.69±40.2 °	25.02±16.19
Superficie Corporea (m ²)	2.23±0.31	2.1±0.3 §	0.13±0.08

Analisi Pre vs. Post BIB - (*) p 0.0029; (°) p 0.0049; (^) p 0.0071; (#) p 0.0132; (§) p 0.0349.

Conclusioni. Nella nostra esperienza con il BIB si è ottenuto un calo ponderale medio di 15.26±10.41 kg (da 1 kg a 49.5 kg), pari ad un decremento del 12.68±7.66% (da 0.13% a 32.38%). L'approccio multidisciplinare si è dimostrato vincente nel garantire un maggior successo terapeutico; il rapporto confidenziale con lo staff sanitario ha permesso una maggiore motivazione dei pazienti ed una modifica significativa dello stile di vita. Rimosso il BIB buona parte dei soggetti trattati richiede di poter mantenere il contatto con il centro, per i quali dal giugno 2006 vengono svolti colloqui di educazione alimentare (trimestrali o semestrali), fornendo rinforzi positivi sui concetti di sana e corretta alimentazione e monitorizzando il peso; ciò ha permesso il mantenimento del peso perso (eventuale incremento non superiore ai 3 kg) oppure un ulteriore decremento ponderale.